



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Jan Michael Müller

tiempo total: 1:28:09

Dorsal: 179

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 261 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 211 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

männliche AK 2 (TM 25)

posición en la categoría: 28(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen nett	0.50	10:23	20:45	10	3:11	77	0.50	10:23	20:45	31	3:11	263	3:26
Wechsel S -> R	-	3:13	-	20	1:57	182	0.50	13:36	27:11	31	5:08	263	5:10
Schwimmen Total	0.50	13:36	27:11	31	5:08	263	0.50	13:36	27:11	31	5:08	263	5:10
Rad netto	20.00	43:29	2:10	27	10:43	228	20.50	57:05	2:47	31	15:12	263	18:49
Wechsel R -> L	-	1:15	-	19	0:44	161	20.50	58:20	2:50	31	15:43	263	19:12
Rad Total	20.00	44:44	2:14	27	11:01	228	20.50	58:20	2:50	31	15:43	263	19:12
Lauf Ziel	5.00	29:49	5:57	27	11:21	219	25.50	1:28:09	3:27	28	26:30	211	29:37