



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Dominik Kupka

tiempo total: 1:07:42

Asociación: Awake Personal Training

Dorsal: 134

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Men: 29 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

posición en la categoría: 4(de 33)

männliche AK 3 (TM 30)

mejor tiempo en la categoría: 58:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	10:03	20:06	9	3:06	63	3:06	0.50	10:03	20:06	34	3:06	263	3:06
Wechsel S -> R	-	2:24	-	11	0:55	78	1:08	0.50	12:27	24:53	34	4:01	263	4:01
Schwimmen Total	0.50	12:27	24:53	34	4:01	263	4:01	0.50	12:27	24:53	34	4:01	263	4:01
Rad netto	20.00	34:06	1:42	5	4:16	39	9:42	20.50	46:33	2:16	34	8:17	263	8:17
Wechsel R -> L	-	1:11	-	22	0:34	149	0:44	20.50	47:44	2:19	34	8:36	263	8:36
Rad Total	20.00	35:17	1:45	4	4:35	40	10:08	20.50	47:44	2:19	34	8:36	263	8:36
Lauf Ziel	5.00	19:58	3:59	4	1:08	29	19:58	25.50	1:07:42	2:39	4	9:10	29	9:10