



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Sebastian Reidel

tiempo total: 1:11:27

Dorsal: 13

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 63 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

männliche AK 1 (TM 20)

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	13:14	26:27	13	4:37	214	6:17	0.50	13:14	26:27	16	4:37	263	6:17
Wechsel S -> R	-	2:36	-	5	0:59	117	1:20	0.50	15:50	31:40	16	5:36	198	7:24
Schwimmen Total	0.50	15:50	31:40	16	5:36	198	7:24	0.50	15:50	31:40	16	5:36	198	7:24
Rad netto	20.00	34:58	1:44	5	10:34	67	10:34	20.50	50:48	2:28	16	11:15	263	12:32
Wechsel R -> L	-	0:32	-	1	-	6	0:05	20.50	51:20	2:30	16	11:02	263	12:12
Rad Total	20.00	35:30	1:46	4	10:21	51	10:21	20.50	51:20	2:30	16	11:02	263	12:12
Lauf Ziel	5.00	20:07	4:01	4	20:07	31	20:07	25.50	1:11:27	2:48	5	5:27	59	12:55