



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Martin Brüggemann

tiempo total: 1:16:16

Dorsal: 366

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 119 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

männliche AK 3 (TM 30)

posición en la categoría: 15(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 58:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Schwimmen nett	0.50	12:35	25:10	26	5:38	187	5:38	0.50	12:35	25:10	26	5:38	188	5:38
Wechsel S -> R	-	2:33	-	15	1:04	103	1:17	0.50	15:08	30:15	25	6:42	172	6:42
Schwimmen Total	0.50	15:08	30:15	25	6:42	172	6:42	0.50	15:08	30:15	25	6:42	172	6:42
Rad netto	20.00	37:15	1:51	14	7:25	129	12:51	20.50	52:23	2:33	18	14:07	137	14:07
Wechsel R -> L	-	1:30	-	29	0:53	205	1:03	20.50	53:53	2:37	17	14:45	138	14:45
Rad Total	20.00	38:45	1:56	14	8:03	133	13:36	20.50	53:53	2:37	17	14:45	138	14:45
Lauf Ziel	5.00	22:23	4:28	12	3:33	77	22:23	25.50	1:16:16	2:59	15	17:44	107	17:44