



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Martin Brüggemann

tiempo total: 1:16:16

Dorsal: 366

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 119 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

männliche AK 3 (TM 30)

posición en la categoría: 15(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 58:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Schwimmen nett | 0.50 | 12:35 | 25:10 | 26 | 5:38 | 187 | 5:38 | 0.50 | 12:35 | 25:10 | 26 | 5:38 | 188 | 5:38 |
| Wechsel S -> R | - | 2:33 | - | 15 | 1:04 | 103 | 1:17 | 0.50 | 15:08 | 30:15 | 25 | 6:42 | 172 | 6:42 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 15:08 | 30:15 | 25 | 6:42 | 172 | 6:42 | 0.50 | 15:08 | 30:15 | 25 | 6:42 | 172 | 6:42 |
| Rad netto | 20.00 | 37:15 | 1:51 | 14 | 7:25 | 129 | 12:51 | 20.50 | 52:23 | 2:33 | 18 | 14:07 | 137 | 14:07 |
| Wechsel R -> L | - | 1:30 | - | 29 | 0:53 | 205 | 1:03 | 20.50 | 53:53 | 2:37 | 17 | 14:45 | 138 | 14:45 |
| Rad Total | 20.00 | 38:45 | 1:56 | 14 | 8:03 | 133 | 13:36 | 20.50 | 53:53 | 2:37 | 17 | 14:45 | 138 | 14:45 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 22:23 | 4:28 | 12 | 3:33 | 77 | 22:23 | 25.50 | 1:16:16 | 2:59 | 15 | 17:44 | 107 | 17:44 |