



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Jannis Ludwig

tiempo total: 1:16:33

Dorsal: 239

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 124 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

männliche AK 3 (TM 30)

posición en la categoría: 16(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 58:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.50	12:07	24:14	22	5:10	165	5:10	0.50	12:07	24:14	34	5:10	263	5:10
Wechsel S -> R	-	4:10	-	33	2:41	249	2:54	0.50	16:17	32:34	34	7:51	263	7:51
Schwimmen Total	0.50	16:17	32:34	34	7:51	263	7:51	0.50	16:17	32:34	34	7:51	263	7:51
Rad netto	20.00	38:31	1:55	20	8:41	160	14:07	20.50	54:48	2:40	34	16:32	263	16:32
Wechsel R -> L	-	0:53	-	10	0:16	71	0:26	20.50	55:41	2:42	34	16:33	263	16:33
Rad Total	20.00	39:24	1:58	20	8:42	151	14:15	20.50	55:41	2:42	34	16:33	263	16:33
Lauf Ziel	5.00	20:52	4:10	6	2:02	45	20:52	25.50	1:16:33	3:00	16	18:01	111	18:01