



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## evaluación detallada

Rastislav Cervený

tiempo total: 1:17:03

Dorsal: 369

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 130 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

männliche AK 3 (TM 30)

posición en la categoría: 17(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 58:32

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso		
					Men	Men					Men	Men		
Schwimmen nett	0.50	13:37	27:14	32	6:40	224	6:40	0.50	13:37	27:14	32	6:40	224	6:40
Wechsel S -> R	-	1:49	-	3	0:20	24	0:33	0.50	15:26	30:52	27	7:00	188	7:00
Schwimmen Total	0.50	15:26	30:52	27	7:00	188	7:00	0.50	15:26	30:52	27	7:00	188	7:00
Rad netto	20.00	38:18	1:54	19	8:28	156	13:54	20.50	53:44	2:37	19	15:28	158	15:28
Wechsel R -> L	-	0:38	-	2	0:01	16	0:11	20.50	54:22	2:39	20	15:14	148	15:14
Rad Total	20.00	38:56	1:56	16	8:14	141	13:47	20.50	54:22	2:39	20	15:14	148	15:14
Lauf Ziel	5.00	22:41	4:32	15	3:51	86	22:41	25.50	1:17:03	3:01	17	18:31	115	18:31