



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Marco Seip

tiempo total: 1:21:20

Asociación: RV 03 Bürstadt

Dorsal: 170

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Men: 159 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

posición en la categoría: 21(de 33)

männliche AK 3 (TM 30)

mejor tiempo en la categoría: 58:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen nett	0.50	9:54	19:48	7	2:57	57	2:57	0.50	9:54	19:48	34	2:57	59	2:57	
Wechsel S -> R	-	2:46	-	19	1:17	141	1:30	0.50	12:40	25:19	34	4:14	263	4:14	
Schwimmen Total	0.50	12:40	25:19	34	4:14	263	4:14	0.50	12:40	25:19	34	4:14	263	4:14	
Rad netto	20.00	37:56	1:53	18	8:06	146	13:32	20.50	50:36	2:28	34	12:20	263	12:20	
Wechsel R -> L	-	1:18	-	28	0:41	173	0:51	20.50	51:54	2:31	34	12:46	263	12:46	
Rad Total	20.00	39:14	1:57	19	8:32	148	14:05	20.50	51:54	2:31	34	12:46	263	12:46	
Lauf Ziel	5.00	29:26	5:53	27	10:36	213	29:26	25.50	1:21:20	3:11	21	22:48	159	22:48	