



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Silvan Welker

tiempo total: 1:21:22

Dorsal: 289

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 182 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 160 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

männliche AK 3 (TM 30)

posición en la categoría: 22(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 58:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Schwimmen nett	0.50	10:29	20:57	12	3:32	81	0.50	10:29	20:57	34	3:32	263	3:32	
Wechsel S -> R	-	4:01	-	31	2:32	241	0.50	14:30	29:00	34	6:04	263	6:04	
Schwimmen Total	0.50	14:30	29:00	34	6:04	263	0.50	14:30	29:00	34	6:04	263	6:04	
Rad netto	20.00	42:23	2:07	27	12:33	215	20.50	56:53	2:46	34	18:37	263	18:37	
Wechsel R -> L	-	0:54	-	12	0:17	73	20.50	57:47	2:49	34	18:39	263	18:39	
Rad Total	20.00	43:17	2:09	26	12:35	211	20.50	57:47	2:49	34	18:39	263	18:39	
Lauf Ziel	5.00	23:35	4:43	16	4:45	107	25.50	1:21:22	3:11	22	22:50	160	22:50	