



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Jeffy Seapang

tiempo total: 1:23:21

Dorsal: 368

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 196 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 168 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

männliche AK 3 (TM 30)

posición en la categoría: 24(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 58:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|--------------|--------------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | | |
| Schwimmen nett | 0.50 | 13:20 | 26:40 | 30 | 6:23 | 216 | 0.50 | 13:20 | 26:40 | 30 | 6:23 | 216 | 6:23 | |
| Wechsel S -> R | - | 2:04 | - | 6 | 0:35 | 46 | 0.50 | 15:24 | 30:48 | 26 | 6:58 | 185 | 6:58 | |
| Schwimmen Total | 0.50 | 15:24 | 30:48 | 26 | 6:58 | 185 | 0.50 | 15:24 | 30:48 | 26 | 6:58 | 185 | 6:58 | |
| Rad netto | 20.00 | 38:55 | 1:56 | 22 | 9:05 | 166 | 20.50 | 54:19 | 2:38 | 21 | 16:03 | 168 | 16:03 | |
| Wechsel R -> L | - | 1:00 | - | 15 | 0:23 | 107 | 20.50 | 55:19 | 2:41 | 21 | 16:11 | 165 | 16:11 | |
| Rad Total | 20.00 | 39:55 | 1:59 | 22 | 9:13 | 161 | 20.50 | 55:19 | 2:41 | 21 | 16:11 | 165 | 16:11 | |
| Lauf Ziel | 5.00 | 28:02 | 5:36 | 26 | 9:12 | 191 | 25.50 | 1:23:21 | 3:16 | 24 | 24:49 | 168 | 24:49 | |