



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Christopher Metz

tiempo total: 1:26:04

Dorsal: 269

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 240 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 197 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

männliche AK 3 (TM 30)

posición en la categoría: 27(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 58:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score		
					posición Men	retraso Men	posición Men					retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	10:34	21:07	13	3:37	86	3:37	0.50	10:34	21:07	34	3:37	263	3:37
Wechsel S -> R	-	2:46	-	19	1:17	141	1:30	0.50	13:20	26:40	34	4:54	263	4:54
Schwimmen Total	0.50	13:20	26:40	34	4:54	263	4:54	0.50	13:20	26:40	34	4:54	263	4:54
Rad netto	20.00	41:28	2:04	26	11:38	203	17:04	20.50	54:48	2:40	34	16:32	263	16:32
Wechsel R -> L	-	1:49	-	31	1:12	234	1:22	20.50	56:37	2:45	34	17:29	263	17:29
Rad Total	20.00	43:17	2:09	27	12:35	212	18:08	20.50	56:37	2:45	34	17:29	263	17:29
Lauf Ziel	5.00	29:27	5:53	28	10:37	215	29:27	25.50	1:26:04	3:22	27	27:32	197	27:32