



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## evaluación detallada

Christopher Metz

tiempo total: 1:26:04

Dorsal: 269

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 240 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 197 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

männliche AK 3 (TM 30)

posición en la categoría: 27(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 58:32

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Schwimmen nett	0.50	10:34	21:07	13	3:37	86	0.50	10:34	21:07	34	3:37	263	3:37
Wechsel S -> R	-	2:46	-	19	1:17	141	0.50	13:20	26:40	34	4:54	263	4:54
Schwimmen Total	0.50	13:20	26:40	34	4:54	263	0.50	13:20	26:40	34	4:54	263	4:54
Rad netto	20.00	41:28	2:04	26	11:38	203	20.50	54:48	2:40	34	16:32	263	16:32
Wechsel R -> L	-	1:49	-	31	1:12	234	20.50	56:37	2:45	34	17:29	263	17:29
Rad Total	20.00	43:17	2:09	27	12:35	212	20.50	56:37	2:45	34	17:29	263	17:29
Lauf Ziel	5.00	29:27	5:53	28	10:37	215	25.50	1:26:04	3:22	27	27:32	197	27:32