



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Daniel Lehaire

tiempo total: 1:27:42

Dorsal: 272

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 258 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 209 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

männliche AK 3 (TM 30)

posición en la categoría: 28(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 58:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	12:34	25:07	25	5:37	183	5:37	0.50	12:34	25:07	34	5:37	263	5:37
Wechsel S -> R	-	3:16	-	25	1:47	188	2:00	0.50	15:50	31:40	34	7:24	198	7:24
Schwimmen Total	0.50	15:50	31:40	34	7:24	198	7:24	0.50	15:50	31:40	34	7:24	198	7:24
Rad netto	20.00	43:40	2:10	29	13:50	229	19:16	20.50	59:30	2:54	34	21:14	263	21:14
Wechsel R -> L	-	0:48	-	6	0:11	54	0:21	20.50	1:00:18	2:56	34	21:10	263	21:10
Rad Total	20.00	44:28	2:13	29	13:46	226	19:19	20.50	1:00:18	2:56	34	21:10	263	21:10
Lauf Ziel	5.00	27:24	5:28	25	8:34	186	27:24	25.50	1:27:42	3:26	28	29:10	209	29:10