



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Jonas Nordt

tiempo total: 1:14:55

Dorsal: 161

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 102 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

männliche AK 1 (TM 20)

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	12:34	25:07	12	3:57	183	5:37	0.50	12:34	25:07	12	3:57	263	5:37
Wechsel S -> R	-	2:03	-	3	0:26	43	0:47	0.50	14:37	29:14	10	4:23	263	6:11
Schwimmen Total	0.50	14:37	29:14	10	4:23	263	6:11	0.50	14:37	29:14	10	4:23	263	6:11
Rad netto	20.00	36:37	1:49	7	12:13	103	12:13	20.50	51:14	2:29	8	11:41	263	12:58
Wechsel R -> L	-	0:59	-	11	0:27	103	0:32	20.50	52:13	2:32	8	11:55	263	13:05
Rad Total	20.00	37:36	1:52	7	12:27	99	12:27	20.50	52:13	2:32	8	11:55	263	13:05
Lauf Ziel	5.00	22:42	4:32	9	22:42	87	22:42	25.50	1:14:55	2:56	8	8:55	93	16:23