



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Jonas Nordt

tiempo total: 1:14:55

Dorsal: 161

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 102 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

männliche AK 1 (TM 20)

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	12:34	25:07	12	3:57	183	5:37	0.50	12:34	25:07	12	3:57	263	5:37
Wechsel S -> R	-	2:03	-	3	0:26	43	0:47	0.50	14:37	29:14	10	4:23	263	6:11
Schwimmen Total	0.50	14:37	29:14	10	4:23	263	6:11	0.50	14:37	29:14	10	4:23	263	6:11
Rad netto	20.00	36:37	1:49	7	12:13	103	12:13	20.50	51:14	2:29	8	11:41	263	12:58
Wechsel R -> L	-	0:59	-	11	0:27	103	0:32	20.50	52:13	2:32	8	11:55	263	13:05
Rad Total	20.00	37:36	1:52	7	12:27	99	12:27	20.50	52:13	2:32	8	11:55	263	13:05
Lauf Ziel	5.00	22:42	4:32	9	22:42	87	22:42	25.50	1:14:55	2:56	8	8:55	93	16:23