



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## evaluación detallada

Roger Hofmann

tiempo total: 1:13:02

Dorsal: 153

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 83 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

männliche AK 4 (TM 35)

posición en la categoría: 7(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:13

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	9:50	19:40	6	1:30	53	2:53	0.50	9:50	19:40	24	1:30	263	2:53
Wechsel S -> R	-	1:51	-	4	0:20	25	0:35	0.50	11:41	23:22	24	1:44	263	3:15
Schwimmen Total	0.50	11:41	23:22	24	1:44	263	3:15	0.50	11:41	23:22	24	1:44	263	3:15
Rad netto	20.00	36:14	1:48	8	4:18	93	11:50	20.50	47:55	2:20	24	6:02	263	9:39
Wechsel R -> L	-	0:56	-	6	0:15	83	0:29	20.50	48:51	2:22	24	6:17	263	9:43
Rad Total	20.00	37:10	1:51	8	4:33	89	12:01	20.50	48:51	2:22	24	6:17	263	9:43
Lauf Ziel	5.00	24:11	4:50	12	4:54	116	24:11	25.50	1:13:02	2:51	7	10:49	77	14:30