



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Nicky Heber

tiempo total: 1:20:34

Dorsal: 435

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 169 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 148 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

männliche AK 4 (TM 35)

posición en la categoría: 14(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Schwimmen nett	0.50	10:52	21:44	9	2:32	104	0.50	10:52	21:44	24	2:32	263	3:55
Wechsel S -> R	-	2:40	-	13	1:09	125	0.50	13:32	27:03	24	3:35	263	5:06
Schwimmen Total	0.50	13:32	27:03	24	3:35	263	0.50	13:32	27:03	24	3:35	263	5:06
Rad netto	20.00	41:10	2:03	19	9:14	198	20.50	54:42	2:40	24	12:49	263	16:26
Wechsel R -> L	-	0:45	-	3	0:04	45	20.50	55:27	2:42	24	12:53	263	16:19
Rad Total	20.00	41:55	2:05	19	9:18	192	20.50	55:27	2:42	24	12:53	263	16:19
Lauf Ziel	5.00	25:07	5:01	13	5:50	143	25.50	1:20:34	3:09	14	18:21	148	22:02