



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## evaluación detallada

Nicky Heber

tiempo total: 1:20:34

Dorsal: 435

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 169 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 148 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

männliche AK 4 (TM 35)

posición en la categoría: 14(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:13

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	10:52	21:44	9	2:32	104	3:55	0.50	10:52	21:44	24	2:32	263	3:55
Wechsel S -> R	-	2:40	-	13	1:09	125	1:24	0.50	13:32	27:03	24	3:35	263	5:06
Schwimmen Total	0.50	13:32	27:03	24	3:35	263	5:06	0.50	13:32	27:03	24	3:35	263	5:06
Rad netto	20.00	41:10	2:03	19	9:14	198	16:46	20.50	54:42	2:40	24	12:49	263	16:26
Wechsel R -> L	-	0:45	-	3	0:04	45	0:18	20.50	55:27	2:42	24	12:53	263	16:19
Rad Total	20.00	41:55	2:05	19	9:18	192	16:46	20.50	55:27	2:42	24	12:53	263	16:19
Lauf Ziel	5.00	25:07	5:01	13	5:50	143	25:07	25.50	1:20:34	3:09	14	18:21	148	22:02