



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## evaluación detallada

Jens Bäumer

tiempo total: 1:34:12

Dorsal: 187

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 304 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 235 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

männliche AK 4 (TM 35)

posición en la categoría: 20(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:13

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |           |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |           |       | Total<br>Men | Total<br>Men |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-------|--------------|--------------|
|                 |             |                 |                        | posición | categoría | Men |             |                 |                 | posición | categoría | Men   |              |              |
| Schwimmen nett  | 0.50        | 14:28           | 28:56                  | 21       | 6:08      | 238 | 7:31        | 0.50            | 14:28           | 28:56    | 24        | 6:08  | 263          | 7:31         |
| Wechsel S -> R  | -           | 3:39            | -                      | 19       | 2:08      | 220 | 2:23        | 0.50            | 18:07           | 36:14    | 24        | 8:10  | 263          | 9:41         |
| Schwimmen Total | 0.50        | 18:07           | 36:14                  | 24       | 8:10      | 263 | 9:41        | 0.50            | 18:07           | 36:14    | 24        | 8:10  | 263          | 9:41         |
| Rad netto       | 20.00       | 47:12           | 2:21                   | 22       | 15:16     | 252 | 22:48       | 20.50           | 1:05:19         | 3:11     | 24        | 23:26 | 263          | 27:03        |
| Wechsel R -> L  | -           | 1:08            | -                      | 10       | 0:27      | 136 | 0:41        | 20.50           | 1:06:27         | 3:14     | 24        | 23:53 | 263          | 27:19        |
| Rad Total       | 20.00       | 48:20           | 2:25                   | 22       | 15:43     | 249 | 23:11       | 20.50           | 1:06:27         | 3:14     | 24        | 23:53 | 263          | 27:19        |
| Lauf Ziel       | 5.00        | 27:45           | 5:32                   | 18       | 8:28      | 188 | 27:45       | 25.50           | 1:34:12         | 3:41     | 20        | 31:59 | 235          | 35:40        |