



# 4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

evaluación detallada

## Betriebssportverein der Volksbank Lüneburger Heide:26

Asociación: Betriebssportverein der Volksbank Lüneburger Heide velocidad: 10.50 km/h

Dorsal: 301

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon 5-10er Staffel

posición en el recorrido: 12 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 7:25:02

categoría:

5-10er Staffel

posición en la categoría: 12(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 7:25:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo	min/km	categoría
Südergellersen	10.30	55:16	5:21	14	14:47	14	14:47	10.30	55:16	5:21	14	14:47	14	14:47
Amelinghausen	13.80	1:19:18	5:44	19	27:04	19	27:04	24.10	2:14:34	5:35	15	38:25	15	38:25
Schwindebeck	9.40	55:27	5:53	17	13:57	17	13:57	33.50	3:10:01	5:40	15	44:42	15	44:42
Bispingen	8.90	46:40	5:14	8	13:14	8	13:14	42.40	3:56:41	5:34	11	57:56	11	57:56
Overhaverbeck	10.80	1:03:22	5:52	18	19:46	18	19:46	53.20	5:00:03	5:38	12	1:17:42	12	1:17:42
Undeloh	6.90	41:41	6:02	15	10:56	15	10:56	60.10	5:41:44	5:41	12	1:25:58	12	1:25:58
Egestorf	9.20	48:26	5:15	7	7:21	7	7:21	69.30	6:30:10	5:37	11	1:31:34	11	1:31:34
Salzhausen	10.70	58:11	5:26	13	13:53	13	13:53	80.00	7:28:21	5:36	12	1:40:52	12	1:40:52
Südergellersen	10.90	1:09:09	6:20	19	28:10	19	28:10	90.90	8:37:30	5:41	12	1:56:46	12	1:56:46
Sülzwiesen	9.10	53:56	5:55	17	19:12	17	19:12	100.00	9:31:26	5:42	12	2:06:24	12	2:06:24