



6. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2023

evaluación detallada

Lorbeer, Nicole

Asociación: Bad Langensalza  
Dorsal: 220

recorrido: 5.00 km  
5 km Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 39:19

velocidad: 7.63 km/h  
rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 39)  
posición en el recorrido/Women: 19 (de 21)  
mejor tiempo del recorrido: 28:03

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 28:30