



6. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 09.09.2023

evaluación detallada

Gräfenstein, Robert

Asociación: Bad Tennstedt
Dorsal: 104

recorrido: 10.00 km
10 km Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:21

velocidad: 12.41 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 27)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 46:21