



6. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 09.09.2023

evaluación detallada

Bärhold, Ingo

Asociación: SG Merxleben 1921 e.V.
Dorsal: 119

recorrido: 10.00 km
10 km Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:51

velocidad: 12.04 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 27)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 47:44