



6. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2023

evaluación detallada

Römhild, Jan-Olaf

Asociación: Mittwochslaufgruppe  
Dorsal: 118

recorrido: 10.00 km  
10 km Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 52:22

velocidad: 11.46 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 27)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 42:50