



6. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 09.09.2023

evaluación detallada

Römhild, Jan-Olaf

Asociación: Mittwochslaufgruppe

Dorsal: 118

recorrido: 10.00 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 52:22

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 42:50