



6. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2023

evaluación detallada

Gronau, Sven

Asociación: Laufgruppe Brätel  
Dorsal: 105

recorrido: 10.00 km  
10 km Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:48

velocidad: 9.55 km/h  
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 27)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 47:44