



6. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2023

evaluación detallada

**Kästner, Bernd**

Asociación: Mittwochslaufgruppe

Dorsal: 110

recorrido: 10.00 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:07:55

velocidad: 8.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 42:50

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:55