



6. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2023

evaluación detallada

**Dembeck, Nils**

Asociación: DaRoTel Runner?s  
Dorsal: 204

recorrido: 5.00 km  
5 km Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 21:46

velocidad: 13.78 km/h  
rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 39)  
posición en el recorrido/Men: 2 (de 18)  
mejor tiempo del recorrido: 21:05

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 21:46