



6. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2023

evaluación detallada

**Rode, Jana**

Asociación: Little valde vita  
Dorsal: 230

recorrido: 5.00 km  
5 km Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 31:05

velocidad: 9.65 km/h  
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 39)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 21)  
mejor tiempo del recorrido: 28:03

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 31:05