



6. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 09.09.2023

evaluación detallada

Dembeck, Katja

Asociación: DaRoTel Runner?s
Dorsal: 203

recorrido: 5.00 km
5 km Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 32:19

velocidad: 9.28 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 39)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 21)
mejor tiempo del recorrido: 28:03

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 30:38