



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### evaluación detallada

#### Spieker, Andreas

Asociación: SV Rhön-Rennsteig-Sparkasse

Dorsal: 243

recorrido: 9.30 km

9 km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 56:19

velocidad: 9.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 39:10

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 56:19