



# 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

## evaluación detallada

**Seeber, Jakob**

Asociación: Flieden

Dorsal: 112

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Männer (20-29)

tiempo total: 1:12:58

velocidad: 13.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 59:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Zwischenzeit	8.00	36:17	4:32	4	6:16	9	6:16	8.00	36:17	4:32	4	6:16	9	6:16
Parkplatz an der	8.00	36:41	4:35	5	7:03	11	7:03	16.00	1:12:58	4:33	5	13:19	10	13:19