



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### evaluación detallada

**Herrmann, Heidi**

Asociación: Schloßvippach

Dorsal: 215

recorrido: 9.30 km

9 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 1:10:27

velocidad: 7.67 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 45)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 49:05

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 52:46