



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### evaluación detallada

**Wenzel, Ralf**

Asociación: Thüringer Forstsportverein

Dorsal: 148

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 1:16:39

velocidad: 12.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:39

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Zwischenzeit	8.00	38:29	4:48	1	-	12	8:28	8.00	38:29	4:48	1	-	12	8:28
Parkplatz an der	8.00	38:10	4:46	1	-	17	8:32	16.00	1:16:39	4:47	1	-	12	17:00