



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### evaluación detallada

**Heinze, Steffen**

Asociación: Gothaer Bierfassheberverein e.V.

Dorsal: 550

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 1:17:40

velocidad: 12.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:16

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Zwischenzeit	8.00	39:55	4:59	5	8:39	16	9:54	8.00	39:55	4:59	5	8:39	16	9:54
Parkplatz an der	8.00	37:45	4:43	3	5:45	15	8:07	16.00	1:17:40	4:51	4	14:24	16	18:01