



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Friedrich, Marcel

Asociación: Ohrdruf

Dorsal: 32

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:18:23

velocidad: 12.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 4(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | Men | | |
| Zwischenzeit | 8.00 | 40:34 | 5:04 | 4 | 6:49 | 21 | 10:33 | 8.00 | 40:34 | 5:04 | 4 | 6:49 | 21 | 10:33 |
| Parkplatz an der | 8.00 | 37:49 | 4:43 | 4 | 4:45 | 16 | 8:11 | 16.00 | 1:18:23 | 4:53 | 4 | 11:34 | 17 | 18:44 |