



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Ohlhorst, Frank

Asociación: Erdinger Active Team

Dorsal: 80

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 1:18:41

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Zwischenzeit	8.00	39:53	4:59	1	-	15	9:52	8.00	39:53	4:59	1	-	15	9:52
Parkplatz an der	8.00	38:48	4:50	1	-	19	9:10	16.00	1:18:41	4:55	1	-	18	19:02