



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Spieker, Diana

Asociación: SV Rhön-Rennsteig-Sparkasse

Dorsal: 122

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54)

tiempo total: 1:18:53

velocidad: 12.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 154)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:24

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Zwischenzeit	8.00	40:11	5:01	1	-	1	-	8.00	40:11	5:01	1	-	1	-
Parkplatz an der	8.00	38:42	4:50	1	-	3	1:50	16.00	1:18:53	4:55	1	-	2	1:29