



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Schuldt, Sebastian

Asociación: Ohrdruf Runners

Dorsal: 108

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:21:31

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 5 (de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Zwischenzeit	8.00	40:37	5:04	5	6:52	23	10:36	8.00	40:37	5:04	5	6:52	23	10:36
Parkplatz an der	8.00	40:54	5:06	5	7:50	26	11:16	16.00	1:21:31	5:05	5	14:42	25	21:52