



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### evaluación detallada

Schulz, Marco

Asociación: Sömmerda

Dorsal: 110

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:23:41

velocidad: 11.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 3(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:35

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|                  | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |         |       | km      | tiempo  | min/km  | categoría |
| Zwischenzeit     | 8.00  | 42:35  | 5:19   | 4         | 1:43      | 33      | 12:34   | 8.00  | 42:35   | 5:19  | 4       | 1:43    | 33      | 12:34     |
| Parkplatz an der | 8.00  | 41:06  | 5:08   | 2         | 1:23      | 27      | 11:28   | 16.00 | 1:23:41 | 5:13  | 3       | 3:06    | 29      | 24:02     |