



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### evaluación detallada

**Hähnlein, Andre**

Asociación: Ohrdruf

Dorsal: 42

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:24:00

velocidad: 11.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:35

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Zwischenzeit	8.00	42:08	5:15	3	1:16	28	12:07	8.00	42:08	5:15	3	1:16	28	12:07
Parkplatz an der	8.00	41:52	5:14	5	2:09	34	12:14	16.00	1:24:00	5:15	4	3:25	30	24:21