



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Titze, Jörg

Asociación: Suhl

Dorsal: 135

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:24:05

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit	8.00	42:53	5:21	5	2:01	36	12:52	8.00	42:53	5:21	5	2:01	36	12:52
Parkplatz an der	8.00	41:12	5:09	3	1:29	28	11:34	16.00	1:24:05	5:15	5	3:30	31	24:26