



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Goßrau, Tobias

Asociación: Thüringer Fernwasserversorgung

Dorsal: 35

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:24:29

velocidad: 11.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 6(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| Zwischenzeit | 8.00 | 42:46 | 5:20 | 8 | 9:01 | 34 | 12:45 | 8.00 | 42:46 | 5:20 | 8 | 9:01 | 34 | 12:45 |
| Parkplatz an der | 8.00 | 41:43 | 5:12 | 6 | 8:39 | 31 | 12:05 | 16.00 | 1:24:29 | 5:16 | 6 | 17:40 | 32 | 24:50 |