



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### evaluación detallada

**Goßrau, Tobias**

Asociación: Thüringer Fernwasserversorgung

Dorsal: 35

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:24:29

velocidad: 11.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 6(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:49

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Zwischenzeit	8.00	42:46	5:20	8	9:01	34	12:45	8.00	42:46	5:20	8	9:01	34	12:45
Parkplatz an der	8.00	41:43	5:12	6	8:39	31	12:05	16.00	1:24:29	5:16	6	17:40	32	24:50