



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Amling, Stefan

Asociación: Ohrdruf OT Gräfenhain

Dorsal: 1

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:24:52

velocidad: 11.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 7(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit	8.00	42:19	5:17	6	8:34	30	12:18	8.00	42:19	5:17	6	8:34	30	12:18
Parkplatz an der	8.00	42:33	5:19	8	9:29	38	12:55	16.00	1:24:52	5:18	7	18:03	33	25:13