



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### evaluación detallada

**Müller, Martin**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 76

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 1:25:04

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:01

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Zwischenzeit	8.00	42:18	5:17	2	6:56	29	12:17	8.00	42:18	5:17	2	6:56	29	12:17
Parkplatz an der	8.00	42:46	5:20	4	7:07	40	13:08	16.00	1:25:04	5:18	3	14:03	34	25:25