



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Herber, Marco

Asociación: Adventurepark-thuringen

Dorsal: 45

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:25:12

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 6(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Zwischenzeit	8.00	43:10	5:23	6	2:18	38	8.00	43:10	5:23	6	2:18	38	13:09
Parkplatz an der	8.00	42:02	5:15	7	2:19	36	16.00	1:25:12	5:19	6	4:37	35	25:33