



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### evaluación detallada

**Rassbach, Knut**

Asociación: Kleinschmalkalder Läufer

Dorsal: 89

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:25:35

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 8(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:49

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Zwischenzeit	8.00	42:32	5:18	7	8:47	31	12:31	8.00	42:32	5:18	7	8:47	31	12:31
Parkplatz an der	8.00	43:03	5:22	9	9:59	41	13:25	16.00	1:25:35	5:20	8	18:46	38	25:56