



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Gerlof, Kim Mercedes

Asociación: Rennsteiglauf Verein

Dorsal: 422

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34)

tiempo total: 1:25:50

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 154)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:24

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Zwischenzeit	8.00	43:08	5:23	2	1:36	6	2:57	8.00	43:08	5:23	2	1:36	6	2:57
Parkplatz an der	8.00	42:42	5:20	2	0:36	8	5:50	16.00	1:25:50	5:21	2	2:12	7	8:26