



# 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

## evaluación detallada

**Langer, Anke**

Asociación: Luisenthal

Dorsal: 64

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 1:26:21

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 154)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:24

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Zwischenzeit	8.00	43:32	5:26	3	2:36	8	3:21	8.00	43:32	5:26	3	2:36	8	3:21
Parkplatz an der	8.00	42:49	5:21	3	2:08	9	5:57	16.00	1:26:21	5:23	3	4:11	8	8:57