



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Steingräber, Frederick

Asociación: Luisenthaler SV

Dorsal: 125

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Männer (20-29)

tiempo total: 1:26:51

velocidad: 11.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 59:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit	8.00	43:44	5:28	6	13:43	39	13:43	8.00	43:44	5:28	6	13:43	39	13:43
Parkplatz an der	8.00	43:07	5:23	8	13:29	43	13:29	16.00	1:26:51	5:25	6	27:12	39	27:12