



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Großmann, Lena

Asociación: Gotha

Dorsal: 40

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34)

tiempo total: 1:28:18

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 154)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:24

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición		
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Zwischenzeit	8.00	43:57	5:29	3	2:25	10	3:46	8.00	43:57	5:29	3	2:25	10	3:46
Parkplatz an der	8.00	44:21	5:32	3	2:15	14	7:29	16.00	1:28:18	5:31	3	4:40	10	10:54