



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Spittel, Frank Michael

Asociación: TRCT Racing Team

Dorsal: 123

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:29:25

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Zwischenzeit	8.00	44:56	5:36	7	4:04	42	14:55	8.00	44:56	5:36	7	4:04	42	14:55
Parkplatz an der	8.00	44:29	5:33	11	4:46	55	14:51	16.00	1:29:25	5:35	7	8:50	44	29:46