



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Leffler, Denny

Asociación: Ohrdruf OT Crawinkel

Dorsal: 67

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:30:53

velocidad: 10.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 9(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit	8.00	46:28	5:48	10	12:43	56	16:27	8.00	46:28	5:48	10	12:43	56	16:27
Parkplatz an der	8.00	44:25	5:33	10	11:21	54	14:47	16.00	1:30:53	5:40	9	24:04	53	31:14