



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

evaluación detallada

Starroske, Christian

Asociación: Ohrdruf

Dorsal: 124

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 1:30:59

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit	8.00	45:02	5:37	12	13:46	44	15:01	8.00	45:02	5:37	12	13:46	44	15:01
Parkplatz an der	8.00	45:57	5:44	13	13:57	62	16:19	16.00	1:30:59	5:41	13	27:43	54	31:20