



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### evaluación detallada

**Trubjansky, Heiko**

Asociación: Luisenthal

Dorsal: 138

recorrido: 16.00 km

16 km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:33:00

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 154)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 59:39

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:00

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Zwischenzeit	8.00	45:53	5:44	1	-	50	15:52	8.00	45:53	5:44	1	-	50	15:52
Parkplatz an der	8.00	47:07	5:53	2	0:33	69	17:29	16.00	1:33:00	5:48	1	-	63	33:21